

# 屋内体育施設使用に関するチェックリスト（R4.10.1～）

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、下記のことにご協力ください。

氏名・団体名	
使用時間	： ～ ：

順守事項	申請時	当日
	チェック	チェック
発熱や風邪症状、咳・咽頭痛などの症状がある人は使用しない。		
2週間以内に海外から帰国した人および、その接触者の人は使用しない。		
定期的に（1時間に1～2回程度）換気を行う。		
できる限り2mの身体的距離を確保する。		
対面とならない工夫をする。		
練習中以外はマスクを着用する。 （感染リスクが低い場合や熱中症等が懸念される場合を除く）		
手洗い又は消毒液で手指の消毒を行う。		
飲食を行う際は、対面とならない、短時間での黙食、飲食時以外のマスクの着用などの感染防止対策を徹底する。		
用具の共有は避ける。		
大きな声を出す活動はしない。		
使用后、施設のドアノブ等の消毒を行う。		
各競技団体のガイドラインに従って活動する。		

上記の事項を使用者全員で共有し、使用にあたり遵守します。	サイン
------------------------------	-----

- 感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いを徹底し、「3密」を回避して使用してください。
- ご不便をおかけすることもあるかと思いますが、みなさんの健康を守ることを最優先とする取り組みですので、ご理解・ご協力をお願いします。