

こんな不調や悩みを感じたら 相談してください



眠れない



怒りやすくなった



口数が減った



食欲がない

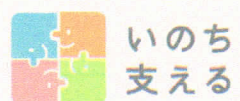


不安を感じる



ひきこもりがち

相談先は裏面をご覧ください ▶▶



ひと、暮らし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare