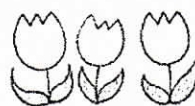


ほけんだより



令和2年4月8日
大富中学校 保健室
No.2

長期化が見込まれる、新型コロナウイルスの感染予防のため

マスクの準備をお願いします！



今現在、全国的にマスクが品薄状態にあり、なかなかマスクが買えませんね。新型コロナウイルスの感染拡大がおさまるまでは、まだ時間がかかりそうです。学校が再開すると、生徒の皆さんは毎日マスクを着用して学校で過ごすことになりますので、マスクのストックが必要です。マスクが買えない時は、不織布マスクを洗って再利用したり、ガーゼのマスクや手作りのマスクを使うなど、できる範囲で柔軟に対応していきましょう。今回は、手作りマスクの作り方などの情報をご紹介します。

～文部科学省のホームページ「子供の学び応援コンテンツリンク集」から～

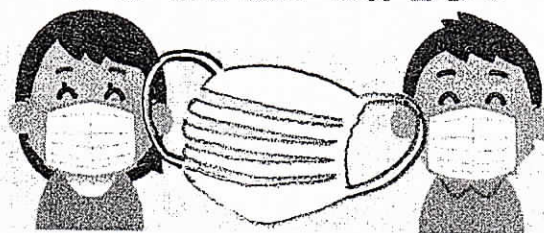


〇やってみよう！新型コロナウイルス感染症対策みんなでできること

新型コロナウイルスから身を守る方法や他人にうつさないために心がけることをわかりやすく紹介する動画を公開しました。マスクがない場合に、自作する方法も紹介しています。タレントの鈴木福君と夢ちゃんと一緒に是非ご家庭でも学んでみてください。



マスクを手縫いで作ろう！



マスクの正しい使用方法



プリーツ型マスクの正しい装着方法を確認！

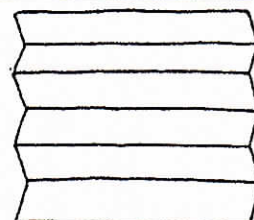
ワイヤー部分が鼻にそい、
すき間がなくなっていますか？

マスクの上下・裏表を確認！
プリーツが
下を向いていますか？

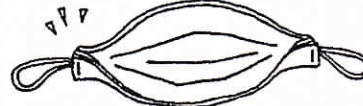
すき間が
最小限になっていますか？

あごまで
おおえていますか？

キッチンペーパーで手作りマスク



①ペーパーを蛇腹に折ります。



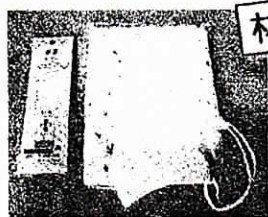
②両端を輪ゴムごとホチキスでとめます。



手作り♪立体布マスク

超カンタン!

洗って
繰り返し使える!
エコ♪



材料

- ・ガーゼ布
- ・マスク用ゴム
- ・市販の立体マスク（半分に折れるもの・型紙用）



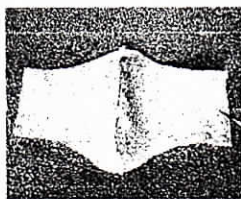
①市販の立体マスクを
折った状態で型紙に。
縫い代を取って
4枚裁断する。

耳の部分は
ゴムを通すので
縫い代は2cm
ほしい!



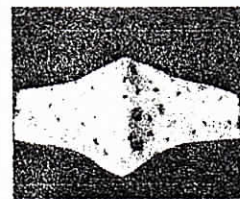
②2枚のガーゼ布を
中表にして
鼻から口のラインを
縫い合わせる。

2組作るよ!



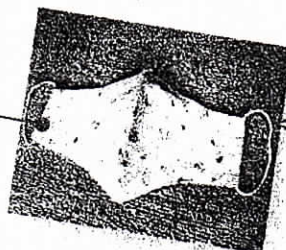
③2組のガーゼ布を
中表にして上下を
縫い合わせる。

耳の部分は
縫わない!



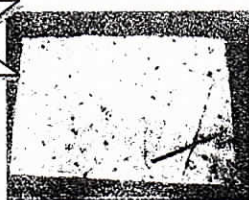
④表に返して
上下に
ステッチをかける。

⑤耳の部分
を三つ折りにして
ゴムを通す幅を取って
縫う。



ゴムを通して
出来上がり♪

おまけ♪フリース型



材料

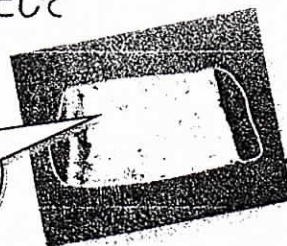
- ・ガーゼ布 30cm×20cm
- ・マスク用ゴム
- ・ラッピング用ワイヤー

①アイロンをかけながら
フリースを作り、
両端を仮縫いする。



②上下を三つ折りにして
縫う。

上になる方に
ワイヤーを
入れる!



③両脇を三つ折りにして
ゴムを通す幅を取って
縫う。

ゴムを通して
出来上がり♪