



大富中学校 保健室
令和4年1月18日(火)
No. 16

3学期が始まって1週間がたちました

生活リズムは、整っていますか？

3学期が始まって 10 日がたちました。先週は実力テストもあり、スタートから忙しい週だったのではないのでしょうか？

さて、生徒のみなさん、規則正しい生活が送れていますか？休み中に生活リズムが崩れていた人もそろそろ切り替えられるようにしましょう。体内時計を整えるコツは、まず、早起きして朝ごはんを食べることです。

感染症予防の取り組みとして、

厚生委員会3年生による「手洗い啓発動画」を視聴しました！



厚生委員会3年生で、蛍光塗料を使い、汚れの広がりの実験を行う動画を作成しました。オミクロン株の流行も心配されるようになり、学校が集団生活である特性を踏まえて、「接触感染」と「飛沫感染」について指導を行いました。

《基本的な感染対策は同じ！》

- 3密を避ける
- マスクの着用
- こまめな手洗い
- 規則正しい生活(抵抗力を高める)



蛍光塗料はブラックライトを当てると白く光る性質があります。

外部講師による「生き方教室」を実施します

大富中学校では、いのちの学習として、自己の生き方を考える授業を学年ごとに計画しています。

今週は 2 年生にさとこ女性クリニックの井上聡子先生、来週は 1 年生にマザーデザインの和田由紀子先生をお迎えします。

どちらも参観可能ですので、ご都合のつく保護者の方はぜひいらしてください。

※感染対策のため、どちらも体育館での実施となります。



《2年生》 1月20日(木) 6校時(14時15分～15時05分)

さとこ女性クリニック 井上聡子 先生

『知ってほしい 性の話 ～産婦人科医からのメッセージ～』

《1年生》 1月25日(火) 5・6校時(13時15分～15時)

マザーデザイン 和田由紀子 先生

『もっと自分を知ってみよう！ ～思春期のからだところ～』