

令和3年1月8日

本校保護者 各位

東根市立大富中学校

校長 寒河江 正人



3連休における新型コロナウイルス感染症の拡大阻止について（お願い）

小寒の候 皆様におかれましては、益々ご清栄のことと存じます。

また、本校の教育活動にご理解とご協力を賜り、心より厚く御礼申し上げます。

さて、新しい令和3年が明けました。しかし、依然として、全国各地で猛威を振るう今般の新型コロナウイルス感染症「第3波」は一段と勢いを増しており、県内各地においても感染者が連日確認され続け、本県独自の注意警戒レベルは、年が明けても、12月11日以降「レベル4（特別警戒）」の段階に引き上げられたままの状態です。

幸いなことに、皆様のご理解とご協力のおかげで、3学期第1週目における生徒・教職員・本校関係者の健康状態は、たいへん良好な状態であります。

つきましては、明日から3連休に入るに当たり、学校と家庭が連携・協力し、下記のとおり、「うつさない・もらわない行動習慣」を徹底することによって、3学期の授業等の教育活動が正常に実施できるようにご家庭におかれましても、ご理解とご協力をいただきますようよろしくお願い申し上げます。ぜひ、家族みなさんで、声かけ合って取り組んでください。

記

うつさない・もらわない行動習慣

－学校と家庭の連携・協力で徹底できること－

- 1. 検温・体調の記録** ※本校「健康チェックカード」を毎日記録しましょう。
- 2. 手洗い・手指消毒** ※食事前・外出後は、忘れずにしましょう。
- 3. マスク着用** ※「うつさない・もらわない行動習慣の基本」です。
- 4. 換気** ※1時間ごとに5分程度を目安に、部屋の換気をしましょう。
- 5. 三点固定による生活リズムの安定** ※起床時刻・家庭学習時間帯・就寝時刻
- 6. メディアコントロール** ※無秩序・無制限な依存は生活リズムを壊します。
- 7. 適度な運動・栄養・休養** ※代謝を上げて、免疫力を維持・向上しましょう。
- 8. 外出・交流の記録** ※いつ・どこに出かけ・だれと・何をしたか。