

令和2年12月25日

本校保護者 各位

東根市立大富中学校
校長 寒河江 正人



年末年始休業期間における新型コロナウイルス感染症の拡大阻止について（お願い）

師走の候 皆様におかれましては、益々ご清栄のことと存じます。
また、本校の教育活動にご理解とご協力を賜り、心より厚く御礼申し上げます。
さて、依然として全国各地で猛威を振るう今般の新型コロナウイルス感染症「**第3波**」は、一段と勢いを増しており、県内各地においても感染者が連日確認され続け、本県独自の対応レベルは、12月11日以降「**レベル4（特別警戒）**」の段階に引き上げられたままの状態です。

つきましては、明日から年末年始の休業期間に入るに当たり、学校と家庭が連携・協力し、下記のとおり、「**うつさない・もらわない行動習慣**」を徹底することによって、**新年明け3学期の授業等の教育活動が正常に実施できるように**ご家庭におかれましても、ご理解とご協力をいただきますようよろしくお願い申し上げます。ぜひ、家族みなさんで、声かけ合って取り組んでください。

なお、これらの項目は、生徒会の活動としても取り組んでいる内容であることを申し添えます。（「冬休みを充実したものに」家庭掲示用 参照）

記

うつさない・もらわない行動習慣

－学校と家庭の連携・協力で徹底できること－

- 1. 検温・体調の記録** ※本校「健康チェックカード」を毎日記録しましょう。
- 2. 手洗い・手指消毒** ※食事前・外出後は、忘れずにしましょう。
- 3. マスク着用** ※「うつさない・もらわない行動習慣の基本」です。
- 4. 換気** ※1時間ごとに5分程度を目安に、部屋の換気をしましょう。
- 5. 三点固定による生活リズムの安定** ※起床時刻・家庭学習時間帯・就寝時刻
- 6. メディアコントロール** ※無秩序・無制限な依存は生活リズムを壊します。
- 7. 適度な運動・栄養・休養** ※代謝を上げて、免疫力を維持・向上しましょう。
- 8. 外出・交流の記録** ※いつ・どこに出かけ・だれと・何をしたか。

冬休みを充実したものに

家庭揭示用

令和2年度 冬休み期間 12月26日(土) ～ 1月5日(火)

1 いのちにかかわること

- (1) 外出する時は「誰と」「どこへ」「何をしに」「何時に帰る」を家族に話して許可を得てから出かけよう。初詣など、夜間の外出などは責任の持てる大人の方と出かけよう。
- (2) 不審者には十分に気をつけよう。被害を受けそうになったら「叫ぶ」。近くの民家に「逃げ込む」。すぐに警察、学校に連絡しよう。被害に受けなくても、不審と感じたら警察に連絡しよう。
- (3) 冬道の行き来には十分気をつけよう。道路の積雪時や凍結時は自分自身が歩みにくい上に、すれ違う車もスリップする危険性があります。ふざけながらの歩行は絶対にせず、常に自分の周りの意識を持ち、安全に歩きましょう。(積雪時、降雪時、凍結時は、自転車利用は禁止です。)

2 市内小中学校 共通のルール

- (1) ボーリング場、ゲームセンター、ゲームコーナー、カラオケボックスには生徒同士で行かない。
- (2) 飲食店に行く際には、マナーを守って迷惑がかからない行動をとる。
- (3) 夜の外出は控える。子供だけで夜間・早朝の外出はしない。
- (4) 学習塾・スポーツなどは保護者の責任で送り迎えしてもらう。
- (5) 生徒同士の外泊はしない。

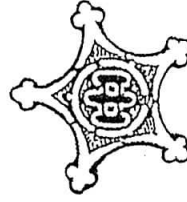
3 大富中の校訓 健康・英知・自律

生徒会常任委員会で検討して、生活面での留意点を付け加えました。

自律

常に大富中生としての自覚と誇りを

- ・万引きなどの犯罪に手を染めず、これからの自分の進路や人生を大切に考えよう。
- ・アルコール類やたばこは絶対に口にせず、まわりの人に勧められたとしても、20歳未満は認められないことを自覚し、断る意志を強く持ちましょう。
- ・携帯電話、スマートフォン、パソコン、ゲーム機、音楽プレーヤーによるインターネットや、メール、通信ゲームは、時間の節度やマナーを守り、危険を予測しながら、正しい判断力で使いましょう。
- ・外出時も大富中生にふさわしい身だしなみで、社会のルールや常識をわきまえた行動をとりましょう。



地域、家族の一員として

- ・家族内、地域内での挨拶、家庭での役割分担を積極的にに行いましょう。
- ・地域の行事にも積極的に参加し、お手伝いしましょう。
- ・家族の一員として、年末に自分の部屋はもちろん、他にも家の掃除に協力しましょう。【整美委員会】

健康

規則正しい生活を

- ・休み期間中の生活の計画や学習の計画表をつくり、実行しましょう。
 - ・リズム正しい生活は精神・体調管理面でも有効です。就寝時間、起床時間、食事の時間を定めましょう。
 - ・正月のテレビ番組はついついだらだらと見てしまいがちです。「〇時まで」と時間を保護者などに宣言して見るようにしましょう。
 - ・毎朝、体温を測って、自分の健康状態を把握し、コロナ対策の意識を持ち続けましょう。【厚生委員会】
- 部活動について
- ・練習する機会を大事にして、課題意識を持って練習しましょう。
 - ・時間に余裕があれば自主的に体力づくりを行い、3学期の部活動に備えましょう。

※悩みや相談したいことがあったら

- ・学校か担任の先生に連絡してください。
- ・県の教育相談ダイヤル023-654-8181や、全国共通の子供SOSダイヤル(24時間)0120-0-78310でも相談することができます。

英知

計画的な学習を

- ・宿題は計画的に行い、提出期限を守りましょう。
- ・3年生にとって、受験直前の大切な休みになります。1月中旬からは私立高校受験が行われるので、悔いのないよう学習しましょう。
- ・2年生は、3年間で最も学ぶ量が多い学年なので、これまでの学習の内容を宿題ワークと自主学習で復習しましょう。
- ・1年生は、これからの2年間の学習の基礎となる1、2学期の学習内容を宿題ワークと自主学習で復習しましょう。
- ・冬休み明けにすぐ実力テスト(1/14)があるので、見直しを持って学習しましょう。【学級委員会】
- ・メディアの時間を少しでも減らし、その時間を読書に利用しましょう。【図書委員会】

緊急連絡先 学校 担任
0237-47-0409



新年を気持ちよく迎えられるように、
健康面、安全面に十分に気を配った
生活を送りましょう。そして、自信を持って
3学期のスタートへ！

令和2年12月25日

保護者 各位

東根市立大富中学校

校長 寒河江 正人



今年度の自転車利用停止について（通知）

歳末の候、保護者の皆様におかれましては、益々ご清栄のことと存じ上げます。また、日頃より本校の教育活動に対し、ご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

さて、近日の積雪や路面凍結の状況を踏まえ、また、お子さまの安全を第一に考え、今年度の自転車利用を下記の通り停止いたします。

つきましては、ご家庭でも、冬道の通行についてお声がけいただき、お子さまの事故の未然防止に心がけていただきますようお願い申し上げます。

なお、新年度の自転車利用及び、事前点検については、3月に改めて通知いたします。

記

- 1 次の期間における自転車利用を停止する。

令和2年12月25日（金）～令和3年3月16日（火）を目途とし、今後の天候や積雪状況を踏まえて判断します。

- 2 家庭における自転車利用についても、同様とする。