

山形県内、新型コロナウイルス警戒中！

11月頃から山形県内でも連日のように新型コロナウイルスの新規感染者が確認されており、山形県では新型コロナウイルスの対応レベルが「レベル3【警戒】」に引き上げられています。東根市内の学校ではコロナ感染症・インフルエンザともに今のところ感染の広がりはありませんが、年末にむけてまだまだ注意が必要です。今後とも油断せず、予防を徹底していきましょう！！

コロナウイルス・インフルエンザを
予防する

3つのステージ



ウイルスを
減らす

保湿・加湿で弱らせる

湿度が50%以上だと、ウイルスの感染力は弱くなり、寿命も短くなります。

《環境は》
* 温度 20~25℃
* 湿度 50~60%

換気で追い出す



コロナウイルス・インフルエンザどちらも、くしゃみで飛び散ったウイルスを吸い込んで感染します。暖房で乾燥した部屋にはウイルスがたどっているの、換気で追い出しましょう。

《換気は》
* 1時間に1回
* 対角線の窓を開ける

ウイルスと
戦う

線毛で追い出す

のどまで運ぶ
痰にして出す



のどから肺までの通り道には、線毛が並んでいます。口や鼻から入ってきたウイルスを、外へと運びます。

《線毛は》
* 乾燥すると動きが悪くなるので、部屋の湿度を保ちましょう。
* マスクも、のど（線毛）の乾燥を防ぎます。

ウイルスを
入れない

マスクでガード

マスクは、くしゃみやせきで飛び散ったウイルスを吸い込むのを防ぎます。同じ室内に複数の人がいる所では、必ずマスクを着用しましょう。

手洗いでシャットアウト



《正しいマスクのつけ方》
* すき間を作らない
* 鼻・あごを隠す

ウイルスのついたものを触った手で、目や鼻、口などを触ると、ウイルスがからだの中に入っています。そうなる前に手洗いで流しましょう。

手洗いは
* 外から帰ったら（登校後忘れず）
* 食事の前に



免疫力でやっつける

からだに入ったウイルスは、細胞を乗っ取って増殖しようとしています。その時にさまざまな免疫細胞が働いて、ウイルスを攻撃し、追い出してくれます。



なくそう、やめよう

コロナ差別!!



県外の人や県外ナンバーの車両を差別していませんか？



感染された方や濃厚接触者の方、その周囲の人を差別していませんか？

完治したのに…



特定の業種に携わる方々を差別していませんか？



「新型コロナウイルス感染症」

今日にもあなたや家族の方が発症するかもしれません。

誰も好んで感染しているわけではありませんよね。

思いやりと優しさを忘れず、みんなで冷静な行動を！